



SAMEDI 28 MARS 2009

Complexe sportif – Rue de la piscine – 63370 Lempdes

STAGE EXCEPTIONNEL et GRATUIT

dirigé par

Youri JENASTE

Champion du Monde Yoseikan-Budo



Programme : *Techniques de pieds - poings - projections*
14h00 à 16h00 - *Enseignants, Assistants, gradés (1^{er} dan et plus)*
16h00 à 18h00 - *Ouvert à tous (à partir de 12 ans)*

Conditions : *Entrée libre pour tous les licenciés de la FFKDA*
Autorisation parentale écrite obligatoire pour les mineurs

Contact : *Sylvie GRENIER (Responsable Commission Yoseikan-Budo Auvergne)*
19 Rue Fontaine du Bac - 63000 Clermont-Ferrand
04 73 27 46 98 ou 06 87 26 03 53 ou syl.grenier@free.fr

✂ -----

INSCRIPTION AU STAGE

NOM + PRENOM : _____ CLUB : _____